

## بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری با تثبیت شغلی

محسن اسماعیلی ثانی<sup>۱</sup>، بشرا محمودی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج، سنندج، ایران

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و تثبیت شغلی در میان کارکنان فدراسیون‌های ورزشی منتخب بود. روش پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری کلیه کارکنان تمام‌وقت نه فدراسیون المپیک بود (N=۱۸۵۲). بر اساس جدول مورگان ۳۵۲ نفر به‌عنوان نمونه به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها، پرسشنامه کیفیت زندگی کاری وان لار و همکاران (۲۰۰۷) و پرسشنامه تثبیت شغلی کروسلی و همکاران (۲۰۰۷) بود که روایی و پایایی آن‌ها مورد تأیید شد. از آزمون‌های آمار توصیفی و استنباطی (کلموگروف- اسمیرنوف، آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه) استفاده شد. نتایج به‌دست آمده از تحلیل داده‌ها نشان داد که بین کیفیت زندگی کاری و تثبیت شغلی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. از میان مؤلفه‌های کیفیت زندگی کاری، به ترتیب مؤلفه‌های رضایت شغلی و کاری، شرایط کاری و سطح سلامت عمومی بهترین پیش‌بینی‌کننده‌های میزان تثبیت شغلی کارکنان فدراسیون‌های ورزشی منتخب بودند. بنابراین، نتایج پژوهش، حاکی از آن است که کارکنان فدراسیون‌های ورزشی منتخب از کیفیت زندگی کاری راضی هستند و در نتیجه از میزان تثبیت شغلی بالایی برخوردارند.

**واژه‌های کلیدی:** تثبیت شغلی، ترک شغل، رضایت شغلی، کارکنان، کیفیت زندگی کاری.

مطالعات تربیت بدنی و علوم ورزشی

دوره ۶، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۰، صفحات ۱۱-۱