

استعدادیابی ورزشی دانش آموزان در مدارس

محدثه محمدی

کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی - تغذیه ورزش)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجفآباد، نجفآباد، ایران

چکیده

استعدادیابی یک موضوع بسیار مهم در ورزش است، زیرا راه رسیدن به قله افتخارات از استعدادیابی می‌گذرد. همچنین پیشرفت از سطوح ابتدایی تا نخبه شدن در ورزش راه بسیار دراز و پریپیچ و خم بوده که این امر نیازمند استعدادیابی می‌باشد. این پژوهش به صورت اسنادی و از نوع توصیفی - تحلیلی بوده و با استفاده از منابع کتابخانه‌ای تهیه شده است. پس از شناسایی و تهیه منابع اصلی و جستجو در مقالات و منابع معتبر علمی و همچنین تحلیل مبانی نظری پژوهش، به بررسی نقش ورزش مدارس در فرآیند شناسایی و پرورش استعدادهای ورزشی دانش آموزان پرداخته شد. استعداد ورزشی به دید مشاهده کننده بستگی دارد. اکثر والدین و مربیان به این موضوع فکر می‌کنند که ورزشکاران زنده آن‌ها در مسیر موفقیت خود به اهدافی از جمله قهرمانی در ورزش حرفه‌ای دست یابند. این والدین و مربیان به دلیل همین دوراندیشی که گاهی ممکن است به بیراهه نیز کشیده شود، پول و وقت و انرژی بسیار زیادی صرف رسیدن به اهداف خود می‌نمایند. استعداد ورزشی از دید مربیان، استعدادهای کارآموز چیز دشوارتری می‌باشد، آن‌ها می‌دانند که ظرفیت برتری در ورزش به ترکیبی از عوامل جسمانی، محیطی، روانی و عاطفی بستگی دارد؛ و این نکته را نباید فراموش کرد که استعداد، حتی اگر وجود داشته باشد و افراد به آن پی ببرند، باز هم نمی‌توان برتری ورزشی را تضمین نماید.

واژه‌های کلیدی: ورزش، مدارس، استعدادیابی، دانش آموزان

مطالعات تربیت بدنی و علوم ورزشی

دوره ۴، شماره ۳، زمستان ۱۳۹۷، صفحات ۲۹-۲۰