

## بررسی اثرگذاری نقاشی درمانی بر کاهش افسردگی دانش آموزان مقطع ابتدایی بخش فلارد

محدثه باباحمدی

آموزگار آموزش ابتدایی، آموزش و پرورش منطقه فلارد

---

### چکیده

هدف پژوهش بررسی اثرگذاری نقاشی درمانی بر کاهش افسردگی دانش آموزان مقطع ابتدایی بخش فلارد می‌باشد. روش پژوهش از نوع نیمه تجربی و جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان پایه چهارم ابتدایی بخش فلارد بود که از میان دانش آموزان تعداد ۴۰ نفر که دارای افسردگی خفیف بودند به روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. و در دو گروه کنترل (۲۰ نفر) و آزمایش (۲۰ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش نقاشی درمانی را در طول ۸ جلسه (هفته‌ای یک جلسه، هر جلسه به‌طور متوسط (۶۰ دقیقه) دریافت کردند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه افسردگی کودکان ماریا کواس CDI بود. سپس تحلیل داده‌ها با استفاده از تحلیل کواریانس انجام شد. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد نقاشی درمانی بر کاهش افسردگی دانش آموزان اثرگذار است.

---

واژه‌های کلیدی: نقاشی درمانی، استرس، لردگان

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۳، پاییز ۱۴۰۰، صفحات ۱۴۴-۱۳۷