

بررسی تاثیر گروه درمانی عقلانی - هیجانی بر تحمل ابهام زناشویی زنان نابارور متقاضی عمل لقاح مصنوعی

نگین محمودپور سوره

دانشجوی کارشناسی ارشد فناوری اطلاعات سلامت، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده

مشکل ناباروری به عنوان مساله‌ای تنش‌زا با مشکلات عقلانی متعددی همراه است. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر گروه درمانی عقلانی - هیجانی بر تحمل زناشویی زنان نابارور متقاضی عمل لقاح مصنوعی بود. روش پژوهش شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل و جامعه آماری کلیه زنان نابارور متقاضی عمل لقاح مصنوعی شهر تهران را در سال ۱۳۹۹ تشکیل دادند. از بین آن‌ها زنانی که تحمل زناشویی پایین داشتند با استفاده از نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شده و در دو گروه ۱۷ نفری به عنوان گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. اطلاعات درباره متغیرهای پژوهش به کمک مقیاس تحمل زناشویی انریچ در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون از گروه آزمایش و کنترل کسب شد. روایی پرسشنامه از طریق روایی محتوایی و صوری مشخص شد. پایایی پرسشنامه با روش آلفای کرونباخ انجام شد. درمان عقلانی هیجانی گروهی در ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه‌ای به گروه مداخله ارائه شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار اسپس ۱۹ تحلیل شد. نتایج نشان داد که اثر آموزش گروهی درمان عقلانی-هیجانی بر خرده مؤلفه‌های تحمل ابهام زناشویی (پاسخ قراردادی، مسایل شخصیتی، ارتباط زناشویی، حل تعارض، نظارت مالی، مساوات طلبی، فعالیت‌های مربوط به اوقات فراغت، روابط جنسی، ازدواج و فرزندان و جهت‌گیری عقیدتی) در زنان نابارور متقاضی عمل لقاح مصنوعی در سطح $p < 0/05$ معنی‌دار است. با توجه به نتایج بدست آمده می‌توان نتیجه گرفت که درمان عقلانی هیجانی، با اصلاح باورهای منفی و جایگزینی آن‌ها با افکار مثبت و منطقی، منجر به افزایش تحمل ابهام زناشویی زنان نابارور متقاضی عمل لقاح مصنوعی می‌شود. لذا باید به آموزش عقلانی هیجانی برای افزایش تحمل ابهام زناشویی زوجین نابارور توجه بیشتر صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: تحمل ابهام زناشویی، عقلانی هیجانی، ناباروری.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۰، صفحات ۴۶-۵۸