

رابطه اعتیاد به اینترنت نوجوانان شهر شیراز با سازگاری اجتماعی

حسن رهگذر^۱، زهره نعمت الهی^۲

^۱ گروه روان‌شناسی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران. (نویسنده مسئول)

^۲ گروه روان‌شناسی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

چکیده

هدف از این تحقیق رابطه اعتیاد به اینترنت با سازگاری اجتماعی نوجوانان شهر شیراز بود. روش تحقیق از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان ۱۴-۲۰ سال شهر شیراز در سال ۱۴۰۰ بودند که با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای - تصادفی از نواحی چهارگانه آموزش و پرورش شهر شیراز؛ تعداد ۳۰ نفر از هر ناحیه انتخاب شدند (نمونه کل ۱۲۰ نفر). جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه‌های سازگاری اجتماعی و پرسشنامه اعتیاد اینترنتی استفاده شد. نتایج نشان داد که میانگین هر سه شاخص اعتیاد (عاطفی؛ رفتاری؛ شناختی) از میانگین استاندارد بالاتر است و در بین آن‌ها میانگین اعتیاد رفتاری بالاترین می‌باشد. همچنین این نوجوانان کمترین بعد سازگاری اجتماعی را به ترتیب در ابعاد گرایش‌های ضد اجتماعی؛ هنجارهای اجتماعی؛ روابط خانوادگی؛ مهارت‌های اجتماعی؛ روابط اجتماعی و بیشترین بعد سازگاری را در روابط مدرسه داشتند. اما تمام یافته‌ها حاکی از آن بود که میانگین نمونه موردنظر به میانگین استاندارد نزدیک است و در کل، سازگاری اجتماعی این نوجوانان در حد متوسط است، و در نهایت ضریب همبستگی اعتیاد عاطفی با مهارت‌های اجتماعی و روابط خانوادگی؛ اعتیاد رفتاری با مهارت‌های اجتماعی؛ گرایش‌های ضد اجتماعی؛ روابط خانوادگی؛ روابط اجتماعی و سازگاری اجتماعی و اعتیاد شناختی با هنجارهای اجتماعی و روابط خانوادگی رابطه معنادار داشتند.

واژه‌های کلیدی: اعتیاد به اینترنت، سازگاری اجتماعی؛ نوجوانان؛ شیراز

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۰، صفحات ۳۸۹-۳۷۹