

کاهش یا رفع مشکل شب‌اداری کودکان ۲ تا ۸ سال

فاطمه چنانی^۱، فاطمه بویری^۲، سودابه احمدی^۳

^۱ دکترای زبان و ادبیات فارسی، دبیر آموزش و پرورش شهرستان شوش متوسطه دوم، مدرس دانشگاه‌های فرهنگیان استان خوزستان.

^۲ دانشجوی کارشناسی رشته مشاوره و راهنمایی پردیس فاطمه الزهرا اهواز (س)

^۳ دانشجوی کارشناسی رشته مشاوره و راهنمایی پردیس فاطمه الزهرا اهواز (س)

چکیده

یکی از مشکلات دوران کودک شب‌اداری است. که زمینه اضطراب، اعتمادبه‌نفس پایین و سایر مشکلات روحی و روانی را در کودک به وجود می‌آورد، که مطالعات حاضر برای شناسایی عواملی است که وقوع شب‌اداری را افزایش داده و نیز افزودن به آگاهی والدین برای برخورداری صحیح با کودکان و راهکارهای مناسب برای کاهش شب‌اداری است. عوامل مختلفی در وقوع شب‌اداری موثراند، از جمله اینکه کودک در محدوده تنگ زندگی خود احساس ناامنی و پریشانی می‌کند که این اضطراب و احساس پریشانی به صورت عوامل مختلف بروز می‌کند که شب‌اداری یکی از آنهاست. والدین و از جمله مادران نیز باید به کودکان از همان ابتدا و بدون افراط و تفریط ادرار کردن را آموزش دهند و این رفتار را به صورت عادت در آنها ایجاد کنند.

واژه‌های کلیدی: شب‌اداری، کودکان ۵ سال به بالا، والدین، تنش خانوادگی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۰، صفحات ۱۶۰-۱۵۲