

## تأثیرات تربیتی آراستگی زنان در بهبود روابط زوجین از منظر آیات و روایات

### سمیه دانش

کارشناس ارشد تفسیر علوم قرآن

#### چکیده

یکسری قانون‌هایی در زندگی مشترک وجود دارند که مانند ریشه عمل می‌کنند و با رعایت کردن آن‌ها می‌توانید به زندگی مشترک روح زنده‌بودن و عشق را تزریق کنید و آن را همیشه شاداب و سرزنده نگه دارید. یکی از این قانون‌های آراستگی و حفظ این آراستگی در زندگی مشترک است. ضرورت و اهمیت آراستگی در زندگی زوجین به عهده‌ی است که در آیات و روایات زیادی به رعایت آراستگی در زندگی مشترک تاکید شده است چراکه زوجین با حفظ آراستگی خود در زندگی مشترک باعث می‌شوند که روابط آن‌ها در زندگی بهبود پیدا کند از جمله آراستگی‌هایی که زوجین در زندگی خود رعایت می‌کنند آراستگی ظاهری، آراستگی گفتار و آراستگی در رفتار می‌باشد آراستگی ظاهری یعنی اینکه زوجین ظاهر خود یعنی لباس و وضعیت بیرونی خود را مرتب و آراسته نگه دارند زوجین با لباس مناسب پوشیدن و حجاب خود را رعایت کردن می‌توانند آراستگی ظاهری را در زندگی خود به وجود آورند. آراستگی رفتاری این است که زوجین نسبت به همدیگر دروغ نگویند و در گفتار خود راستی و درستی را پیشه قرار دهند و آراستگی رفتاری یعنی اینکه زوجین در برخورد و رفتار با همدیگر صادق بوده و به درستی با همدیگر رفتار کنند و از بکار بردن الفاظ و رفتارهای ناشایست نسبت به همدیگر بپرهیزند. زوجین با رعایت هر کدام از این آراستگی‌ها آثاری را در زندگی مشترک خود به‌جا می‌گذارند هر یک از این آراستگی آثار و فوایدی در زندگی زوجین به وجود می‌آورند مانند عفت و پاک‌دامنی، افزایش رزق و روزی، دروغ نگفتن، تمسخر نکردن، احترام متقابل، اعتماد درونی، وفای به عهد، صبر، سخاوت و... همه این عوامل بستگی به آراستگی زوجین دارد هر چه قدر این عوامل محکم‌تر و شدید تر باشد روابط بین زوجین نیز قوی‌تر و بهتر خواهند شد و از تنش‌های زندگی به دور خواهند بود.

واژگان کلیدی: آراستگی، زنان، روابط، زوجین، تربیت، بهبود روابط زوجین.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۱۳۶۷-۱۳۶۱