

## تنش زوجین در خانواده و اثرات آن در نوجوان

سید مجتبی قاسمی

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک، اراک، ایران

---

### چکیده

نمی توان خانواده ها را از لحاظ عاطفی نزدیک و یا جدا از یکدیگر محسوب کرد. رابطه ها به درجات مختلفی نزدیک یا دور هستند. در خانواده هایی که حد و مرزها آشفته است حتی تغییرات جزئی همراه با تغییرات طبیعی در چرخه زندگی خانوادگی ممکن است تهدید کننده باشد. از جمله تغییرات در اعضای خانواده و چرخه زندگی خانوادگی زمانی است که کودک خانواده در طی مراحل رشدی به دوره نوجوانی می رسد. تجارب خانوادگی تأثیر عمدهای بر تکامل دوره نوجوانی و بعد از آن دارد. ارتباطات خانوادگی تمام جنبه های زندگی نوجوان را مانند گرایش به مشکلات رفتاری یا بزهکاری تحت تأثیر قرار می دهد.

واژگان کلیدی: تنش زوجین، خانواده، نوجوان.

---

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۱۳۶۰-۱۳۵۵