

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سرخوردگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق

منیره اردانی

کارشناسی ارشد رشته مشاوره، واحد علوم تحقیقات تهران (خمین)

چکیده

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سرخوردگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق انجام شد. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز و کلینیک های مشاوره منطقه ۲ شهر تهران بودند. نمونه پژوهش شامل ۳۰ نفر که در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) به طریق تصادفی گمارده شدند. سپس پروتکل درمانی برای به گروه آزمایش ۸ جلسه ۲ ساعته درمان شناختی رفتاری ارائه شد و به گروه کنترل آموزشی داده نشد. بعد از اتمام جلسات درمان، آزمودنی های هر ۲ گروه به پرسشنامه ها پاسخ دادند. یافته ها نشان داد نمرات پس آزمون گروه آزمایش در نمره سرخوردگی زناشویی نسبت به گروه کنترل معنادار بوده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر سرخوردگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق تأثیر دارد.

واژه های کلیدی: درمان شناختی رفتاری، سرخوردگی زناشویی، زوجین متقاضی طلاق
