

## بررسی رابطه راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی، انطباق‌پذیری و پیوستگی خانوادگی با رضایت زناشویی در زنان شاغل در آموزش و پرورش شهر سبزوار در سال ۱۳۹۷

مریم صالحی آرا

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی، انطباق‌پذیری و پیوستگی خانوادگی با رضایت زناشویی در زنان انجام شد. طرح پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی یا همخوانی در جامعه آماری شامل تمامی زنان شاغل در آموزش و پرورش شهر سبزوار در سال ۱۳۹۷ بود. روش نمونه‌گیری در این پژوهش نمونه‌گیری هدفمند در دسترس تعداد ۱۰۰ معلم متاهل مدارس ابتدایی بوده است. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، مقیاسهای ارزیابی انطباق‌پذیری و پیوستگی خانواده السون (۲۰۰۰)، پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ اولسون و همکاران (۱۹۸۹) و پرسشنامه تنظیم هیجان شناختی گرنفسکی، کریچ و اسپینهاون (۲۰۰۱) بودند. داده‌های بدست آمده با آزمون همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون و بررسی پیش‌فرضهای آن تحلیل شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین راهبردهای تنظیم شناختی هیجان ( $R=0/558$ )، انطباق‌پذیری ( $R=0/644$ ) و پیوستگی خانوادگی ( $R=0/758$ ) با رضایت زناشویی ارتباط معنادار وجود دارد. همچنین پیوستگی و انطباق‌پذیری خانوادگی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان به طور معنی‌داری توانستند رضایت زناشویی زنان را پیش‌بینی کنند.

**واژه‌های کلیدی:** راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی، انطباق‌پذیری و پیوستگی خانوادگی، رضایت زناشویی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۱۵۰-۱۳۴