

پیش‌بینی مدیریت استرس بر اساس نیازهای اساسی روان‌شناختی و تفکرات غیرمنطقی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

عاطفه سرزعی^۱، مریم بهرامی هیدجی^۲، شیدا سوداگر^۳

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد کرج، کرج، ایران

^۲ استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد کرج، کرج، ایران

^۳ استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد کرج، کرج، ایران

چکیده

این پژوهش با هدف پیش‌بینی مدیریت استرس بر اساس نیازهای اساسی روان‌شناختی و تفکرات غیرمنطقی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شد. پژوهش توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمامی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مراجعه‌کننده به انجمن و کلینیک‌های درمانی شهر کرج در سال ۹۸-۱۳۹۷ بود که بر اساس فرمول پلنت (۲۰۰۹) تعداد ۱۵۰ نفر مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس با روش نمونه‌گیری در دسترس از بین آن‌ها انتخاب شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه تفکرات غیرمنطقی (جونز، ۱۹۹۶)، پرسشنامه نیازهای بنیادین روان‌شناختی (لاگاردیا و همکاران، ۲۰۰۰) و پرسشنامه مدیریت استرس (کوبین و همکاران، ۱۹۹۰) بود. داده‌های پژوهش در دو سطح توصیفی و استنباطی با SPSS نسخه ۲۴ تحلیل شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین نیاز بنیادین روان‌شناختی و مؤلفه‌های آن شامل استقلال، شایستگی و وابستگی با مدیریت استرس در بیماران ام. اس رابطه معناداری وجود دارد ($P < 0/05$). رابطه بین تفکر غیرمنطقی و مؤلفه‌های آن شامل نیاز به تأیید دیگران، انتظار بالا از خود، تمایل به سرزنش، واکنش به ناکامی، بی‌مسئولیتی عاطفی، نگرانی زیاد توأم با اضطراب، اجتناب از مشکلات، وابستگی، درماندگی نسبت به تغییر و کمال‌گرایی با مدیریت استرس در بیماران ام. اس نیز منفی و معنادار بود ($P < 0/05$). همچنین، نتایج تحلیل رگرسیون به روش ورود هم‌زمان نشان داد که دو متغیر پیش‌بین با هم توانسته‌اند ۳۷ درصد از تغییرات نمره مدیریت استرس را در بیماران تبیین نمایند.

واژه‌های کلیدی: تفکرات غیرمنطقی، مدیریت استرس، مولتیپل اسکلروزیس، نیازهای اساسی روان‌شناختی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۹۷۳-۹۵۹