

پیش‌بینی طلاق عاطفی بر اساس انعطاف‌پذیری هیجانی، مهارت‌های ارتباطی و اجتناب شناختی در زنان متأهل شهرستان کلاچای

شهنام ابوالقاسمی^۱، فاطمه اسفندیاری^۲

^۱ هیئت‌علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

^۲ کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

چکیده

مطالعه حاضر با هدف پیش‌بینی طلاق عاطفی بر اساس انعطاف‌پذیری هیجانی، مهارت‌های ارتباطی و اجتناب شناختی در زنان متأهل انجام شد. روش مطالعه از نوع توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری در این مطالعه، تمامی زنان متأهل شهرستان کلاچای در سال ۱۳۹۸ بودند که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس ۱۲۰ نفر انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها مقیاس طلاق عاطفی گاتمن (۱۹۹۵)، مقیاس انعطاف‌پذیری هیجانی تقی زاده و محبی پور (۱۳۹۶)، مقیاس مهارت‌های ارتباطی کوئین‌دام (۲۰۰۴) و مقیاس اجتناب شناختی سکستون و داگاس (۲۰۰۸) بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از روش همبستگی نشان داد بین بیان احساسات با طلاق عاطفی رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($p < 0/01$) و با افزایش بیان احساسات میزان طلاق عاطفی کاهش می‌یابد؛ بین توانایی درک متقابل با طلاق عاطفی رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($p < 0/01$) و با افزایش توانایی درک متقابل میزان طلاق عاطفی کاهش می‌یابد؛ بین توانایی حل مسائل عاطفی با طلاق عاطفی رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($p < 0/01$) و با افزایش توانایی حل مسائل عاطفی میزان طلاق عاطفی کاهش می‌یابد؛ بین اعتقاد به داشتن حریم و استقلال با طلاق عاطفی رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($p < 0/01$) و با افزایش اعتقاد به داشتن حریم و استقلال میزان طلاق عاطفی کاهش می‌یابد؛ بین مهارت‌های ارتباطی با طلاق عاطفی رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($p < 0/01$) و با افزایش مهارت‌های ارتباطی میزان طلاق عاطفی کاهش می‌یابد؛ و بین اجتناب شناختی با طلاق عاطفی رابطه مثبت وجود دارد ($p < 0/01$) و با افزایش اجتناب شناختی میزان طلاق عاطفی افزایش می‌یابد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد طلاق عاطفی بر اساس انعطاف‌پذیری هیجانی، مهارت‌های ارتباطی و اجتناب شناختی قابل پیش‌بینی است و متغیرهای مهارت‌های ارتباطی، توانایی درک متقابل، اعتقاد به داشتن حریم و استقلال بهترین پیش‌بینی کننده برای طلاق عاطفی هستند. بنابراین با ارائه آموزش‌های لازم در جهت بهبود مهارت‌های ارتباطی و انعطاف‌پذیری هیجانی در زوجینی که مشکل طلاق عاطفی دارند می‌توان به بهزیستی روان شناختی رابطه همسران و خانواده کمک کرد.

واژه‌های کلیدی: طلاق عاطفی، انعطاف‌پذیری هیجانی، مهارت‌های ارتباطی، اجتناب شناختی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۹۵۸-۹۳۲