

بررسی اثربخشی درمان پذیرش و تعهد بر صمیمیت زناشویی و تنظیم شناختی هیجان در زوجین متقاضی طلاق

پریناز بنیسی^۱، طاهره پاکدامن^۲

^۱ استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی تهران واحد غرب

^۲ کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

چکیده

انسان امروز علیرغم همه تجاربی که از قرن‌ها پیش با خود همراه دارد از جمله تجربه مدرنیته و زندگی مبتنی بر الزامات آن همچنان نیازمند حضور و بسط وجود خانواده و کارکردهای بی‌بدیل آن در جامعه است. مقاله حاضر باهدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت زناشویی زوجین و تنظیم شناختی هیجان و صورت گرفته است. این پژوهش از نوع نیمه تجربی و کاربردی بوده که با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل انجام شده است مداخله گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد طی ۸ جلسه ۱/۵ ساعته هفتگی بر روی گروه آزمایش و پس از اتمام جلسات مداخله از هر دو گروه آزمایش و کنترل پس از آزمون به عمل آمده است. جامعه آماری پژوهش شامل زوجین متقاضی طلاق در حوزه مجمع قضایی خانواده شماره یک شهر تهران در سال ۱۳۹۸ است که در فاصله زمانی انجام مطالعه در آن مجتمع اقدام به تشکیل پرونده داده بودند و به‌صورت داوطلبانه در این تحقیق قرار گرفتند. در این پژوهش با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس و طرح پژوهش حجم نمونه‌ای برای ۳۰ زوج محاسبه گردیده و سپس آن‌ها به‌طور تصادفی به دو گروه مساوی تقسیم شدند. ابراز پژوهش پرسش‌نامه‌های استاندارد بوده که روایی و پایایی آن‌ها مورد بررسی قرار گرفته است. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل کوواریانس چند متغیره استفاده شده است. بر اساس نتایج بدست آمده درمان پذیرش و تعهد بر افزایش صمیمیت زناشویی و تنظیم شناختی هیجان زوجین متقاضی طلاق تأثیر گذار بوده است.

واژه‌های کلیدی: طلاق، درمان پذیرش و تعهد، صمیمیت زناشویی، تنظیم شناختی هیجان

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۹۹-۷۵