

مقایسه اثربخشی خانواده‌درمانی شناختی رفتاری با روش خانواده‌درمانی سازه‌گرا- سیستمی بر کیفیت زندگی و ساختار خانواده مراجعین مراکز مشاوره شهر شیراز

حسن رهگذر^۱، علیرضا فیلی^۲

^۱ گروه روان‌شناسی و علوم تربیتی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

^۲ استادیار گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

چکیده

هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی خانواده‌درمانی شناختی رفتاری با روش خانواده‌درمانی سازه‌گرا- سیستمی بر کیفیت زندگی و ساختار خانواده مراجعین مراکز مشاوره شهر شیراز بود، روش پژوهش به شیوه شبه آزمایشی و در قالب یک طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون با دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل بود؛ جامعه‌ی آماری پژوهش شامل مراجعه‌کنندگان به کلینیک‌های تخصصی روان‌شناسی و مشاوره شهر شیراز در سال ۱۳۹۸ بودند؛ که تعداد ۴۵ نفر در سه گروه ۱۵ نفره به صورت نمونه‌گیری هدفمند و در دسترس؛ انتخاب شدند. در این پژوهش از دو پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی (کانساس؛ ۲۰۰۶) و پرسشنامه ساختار خانواده (السون؛ ۱۹۹۵) استفاده شد؛ برای اجرای روش پژوهش از دو پروتکل خانواده‌درمانی شناختی رفتاری و سیستمی - سازه‌گرا) استفاده شد، یافته‌های تحلیل کواریانس نشان داد که: بین تأثیر روش خانواده‌درمانی شناختی رفتاری و سیستمی سازه‌گرا بر کیفیت زندگی خانوادگی تفاوت معنادار وجود ندارد؛ اما روش خانواده‌درمانی سیستمی- سازه‌گرا بر بهبود ساختار خانواده تأثیر مثبت و معنادار دارد.

واژه‌های کلیدی: خانواده‌درمانی، شناختی رفتاری، سازه‌گرا- سیستمی، کیفیت زندگی، ساختار خانواده

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۷۶۹-۷۵۵