

پیش‌بینی کمال‌گرایی و شادکامی بر اساس سبک زندگی اسلامی معلمان

مرتضی کشاورز^۱، زهرا رحیمی کمیرمی^۲

^۱ هیئت‌علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

^۲ کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

چکیده

هدف از پژوهش حاضر پیش‌بینی کمال‌گرایی و شادکامی بر اساس سبک زندگی اسلامی معلمان شهر اهواز بود. روش پژوهش توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه معلمان دوره ابتدایی شهر اهواز به تعداد (۲۰۷ نفر) در سال ۱۳۹۸ بود. در این پژوهش با توجه به جامعه آماری ۹۷ نفر از معلمان به صورت نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. بدین صورت که از بین ۴ ناحیه آموزشی این شهر، ناحیه ۲ و سپس از معلمان مشغول به تدریس در این ناحیه نمونه موردنظر انتخاب شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های سبک زندگی اسلامی، کمال‌گرایی و شادکامی استفاده شد. روایی پرسشنامه‌ها با استفاده از روایی محتوایی و پایایی به وسیله آلفای کرونباخ بررسی و مورد تأیید قرار گرفت. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و آمار همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره به روش هم‌زمان استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان داد که، ۱- از بین مؤلفه‌های سبک‌های زندگی اسلامی باورها و مالی می‌توانند میزان شادکامی را به طور مثبت پیش‌بینی کنند. ۲- سبک زندگی اسلامی قادر به پیش‌بینی متغیر کمال‌گرایی نمی‌باشد.

واژه‌های کلیدی: کمال‌گرایی، شادکامی، سبک زندگی اسلامی، معلمان

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۷۴۱-۷۲۲