

نقش علائم افسردگی و اضطراب ناشی از کرونا در رضایت جنسی: اثر تعدیل کننده کیفیت روابط زوجی

مریم زرین قلم

کارشناس ارشد مشاوره خانواده

چکیده

شیوع ویروس کرونا و به دنبال آن، قرار گرفتن افراد در شرایط قرنطینه، تأثیرات اجتماعی، اقتصادی و روان‌شناختی زیادی در پی داشت، که یکی از مهم‌ترین آن کیفیت روابط زوجی است. پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش افسردگی و اضطراب ناشی از کرونا در پیش‌بینی رضایت جنسی، با توجه به نقش تعدیل‌گر رابطه زوجین انجام شد. روش: روش‌شناسی در این پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی می‌باشد. بدین منظور، طی یک پژوهش توصیفی از نوع همبستگی، ۱۸۶ زوج ساکن غرب تهران به شیوه‌ی نمونه‌گیری تصادفی انتخاب و از نظر کیفیت روابط زوجی، رضایت جنسی و اضطراب و افسردگی ناشی از کرونا مورد ارزیابی قرار گرفتند. در جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه استاندارد رضایت جنسی هادسون، پرسشنامه کیفیت روابط زوجین (RQ)، پرسشنامه اضطراب کرونا و مقیاس افسردگی اضطراب استرس (DASS) استفاده شده است برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون و تحلیل تعدیل‌کننده با کاربرد نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۳ استفاده شد. یافته‌ها: نتایج همبستگی پیرسون نشان داد افسردگی و اضطراب کرونا به ترتیب با ضرایب $-0/33$ ($P < 0/01$)، $-0/45$ ($P < 0/01$)، و کیفیت رابطه زوجین با ضریب $0/57$ ($P < 0/01$) با رضایت جنسی زوجین رابطه دارند. همچنین این متغیرها با مقدار $F = 17/59$ قادر به پیش‌بینی معنی‌دار رضایت جنسی زوجین بودند ($P < 0/01$) نتایج تحلیل تعدیل‌کننده نشان داد رابطه زوجین می‌تواند اثر منفی افسردگی و اضطراب کرونا را بر رضایت جنسی تعدیل کند. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت با ارتقای کیفیت رابطه زوجین، توانایی مقابله در برابر پیامدهای اضطراب و افسردگی ناشی از کرونا افزایش می‌یابد و به دنبال آن مشکلاتی همچون نارضایتی جنسی آنان کاهش می‌یابد. بنابراین باید به آموزش برنامه‌های ارتقای کیفیت روابط زناشویی در مقابله با اضطراب و افسردگی و مشکلات وابسته به کرونا توجه شود.

واژه‌های کلیدی: رضایتمندی جنسی، قرنطینه کرونا، اضطراب، افسردگی، کیفیت روابط زوجی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۷۲۱-۷۰۹