

رابطه راهبردهای ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان با لیپوپروتئین کم چگال به عنوان عامل خطر بیماری قلبی - عروقی

سید حمید رضا موسوی^۱، کریم عسگری مبارکه^۲

^۱ کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد واحد اصفهان، اصفهان، ایران

^۲ دانشیار روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: لیپوپروتئین کم چگالی ارتباط مستقیمی با بروز بیماری‌های قلبی - عروقی دارد. همچنین، افراد مبتلا به این دسته از بیماری‌ها بیشتر از افراد عادی از راهبردهای ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان استفاده می‌کنند؛ بنابراین، پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه راهبردهای ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان با لیپوپروتئین کم چگالی به عنوان عامل خطر بیماری قلبی - عروقی انجام شد.

روش: پژوهش حاضر از نوع توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مردان و زنان مراجعه‌کننده به آزمایشگاه تشخیص طبی پویش فریدونشهر جهت انجام تست‌های LDL در سال ۱۳۹۵ بود که با روش نمونه‌گیری در دسترس و فرمول کوکران تعداد ۸۵ نفر انتخاب شدند. اطلاعات به وسیله داده‌های آزمایشگاهی مرتبط با LDL و پرسشنامه راهبردهای ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی (۲۰۰۱) جمع‌آوری شد و با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه در نرم افزار SPSS.19 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین لیپوپروتئین کم چگالی با راهبرد سرزنش دیگری ($r = 0/312$ ، $p = 0/004$) همبستگی مثبت و معنی‌داری وجود دارد. براساس نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه، راهبرد سرزنش دیگری ($\beta = -2/94$ ، $t = 0/184$ ، $p = 0/001$) لیپوپروتئین کم چگالی را پیش‌بینی می‌کند و حدود ۹/۷ درصد واریانس مربوط به لیپوپروتئین کم چگالی توسط راهبردهای ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان تبیین می‌شود.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه لیپوپروتئین کم چگالی به واسطه راهبرد غیرانطباقی سرزنش دیگری، قابل پیش‌بینی است، لذا به نظر می‌رسد نتایج این پژوهش تلویحات مهمی در زمینه شناخت ارتباط لیپوپروتئین کم چگالی با راهبردهای ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان برای افراد در معرض خطر بیماری قلبی - عروقی به همراه داشته باشد.

واژه‌های کلیدی: لیپوپروتئین کم چگالی، راهبردهای منفی، تنظیم هیجان، بیماری قلبی - عروقی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۶۷۷-۶۷۰