

## بررسی رابطه بین بهزیستی روان‌شناختی و سازگاری اجتماعی (مطالعه موردی خانواده‌های تحت پوشش سازمان بهزیستی و عادی در شهر شیراز)

### عفت مه‌ری

کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرگز، بندرگز، ایران

#### چکیده

افراد با احساس بهزیستی بالا، هیجانات مثبت را تجربه می‌کنند و از حوادث و وقایع پیرامون خود، ارزیابی مثبتی دارند؛ در حالی که افراد با احساس بهزیستی پایین، حوادث و وقایع زندگی خود را نامطلوب ارزیابی کرده و بیشتر هیجانات منفی نظیر اضطراب، افسردگی و خشم را تجربه می‌کنند. موضوع این پژوهش به صورت کلی در حوزه روانشناسی و به صورت خاص بررسی رابطه بین بهزیستی روان‌شناختی و سازگاری اجتماعی و مقایسه این متغیرها بین خانواده‌های تحت پوشش سازمان بهزیستی و عادی در شهر شیراز می‌باشد. جامعه آماری تعداد کلیه خانواده‌های تحت پوشش سازمان بهزیستی و خانواده‌های عادی در شهر شیراز سال ۱۳۹۹ می‌باشد. با توجه به گستردگی جامعه‌ی تحقیق تعداد ۸۰ خانوار (۴۰ خانواده تحت پوشش و ۴۰ خانواده عادی) را از طریق نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شد برای تعیین روایی پرسشنامه در این پژوهش از نظر استاد راهنما و اساتید خیره استفاده شده است. برای اعتبار ابزار اندازه‌گیری تحقیق با استفاده از آلفای کرونباخ محاسبه. از آنجایی که تمام این اعداد بالای ۷۰ درصد می‌باشند، پرسشنامه‌ها از قابلیت اعتماد یا پایایی لازم برخوردار می‌باشند. برای تجزیه و تحلیل داده از نرم افزار SPSS استفاده شده است. نتایج نشان داد که با توجه به تفاوت معناداری مؤلفه‌های بهزیستی روان‌شناختی و سازگاری اجتماعی بین خانواده‌های تحت پوشش سازمان بهزیستی و عادی در شهر شیراز به نظر لازم می‌رسد که متولیان فرهنگی و آموزشی، دوره‌هایی را جهت افزایش آگاهی خانواده‌ها نسبت به سازگاری اجتماعی ترتیب دهند.

**واژه‌های کلیدی:** بهزیستی روان‌شناختی، سازگاری اجتماعی، سازمان بهزیستی، شهر شیراز

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۶۳۵-۶۱۳