

## مقایسه اضطراب و افسردگی در بین فرزندان خانواده‌های طلاق، تک سرپرست و دارای هردو والد در کمیته امداد شهرستان ملارد

آتنا اصفهانی خالقی<sup>۱</sup>، علی نظری<sup>۲</sup>، سارین بغدادی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد

<sup>۲</sup> هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد

<sup>۳</sup> کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد

### چکیده

هدف اصلی از مقاله حاضر مقایسه اضطراب و افسردگی بین فرزندان طلاق، دارای هردو والد و تک سرپرست می‌باشد. جامعه آماری دربرگیرنده فرزندان خانواده‌های تحت پوشش کمیته امداد شهرستان ملارد بود که از بین آن‌ها ۳۰ نفر فرزندان طلاق، ۳۰ نفر فرزندان دارای هردو والد و ۳۰ نفر فرزندان تک سرپرست (که شامل خانواده‌هایی می‌باشد که پدرشان فوت نموده است) می‌باشد که به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه‌های افسردگی و اضطراب کتل را تکمیل کردند. پس از آزمون فرضیه‌ها که با روش تجزیه و تحلیل واریانس انجام شد. نتایج حاصل نشان داد که بین اضطراب و افسردگی بین فرزندان طلاق و تک سرپرست و دارای هردو والد، تفاوت معنادار نبود. یعنی هر سه گروه به دلیل وجود مشکلات مشابه که در خانواده‌های تحت حمایت قرار دارند، اضطراب و افسردگی را به یک اندازه متحمل می‌شوند و همین امر موجب غیر معنادار شدن فرضیه‌های پژوهش گردید و نشان داد که تفاوت معناداری بین اضطراب و افسردگی در سه گروه وجود ندارد. با توجه به عدم مشارکت فرزندان در موقعیت‌های شغلی و اجتماعی که از طرف امداد پیشنهاد می‌گردید، هدف اصلی پژوهش را در برگرفت که طرح پژوهش انتخابی هم از نوع علی، مقایسه‌ای می‌باشد.

**واژه‌های کلیدی:** اضطراب، افسردگی، فرزندان طلاق، فرزندان دارای هردو والد، فرزندان تک سرپرست

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۵۷۲-۵۵۳