

بررسی رابطه راهبردهای مقابله‌ای و بخشش با تعارضات زناشویی در کارمندان متاهل سازمان بیمه شهر اصفهان

یسنا پورموسی عطاریان

گروه روانشناسی، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه راهبردهای مقابله‌ای و بخشش با تعارضات زناشویی در کارمندان متاهل سازمان بیمه شهر اصفهان انجام شد. روش تحقیق از نوع همبستگی بود. از جامعه آماری به تعداد ۱۰۲ نفر، با در نظر گرفتن جدول مورگان ۸۳ نفر به عنوان نمونه بر اساس نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌های تعارضات زناشویی ثنائی (۱۳۸۹) مقابله با موقعیت‌های استرس‌زا اندلر و پارکر (۱۹۹۰) و بخشش ری (۲۰۰۱) استفاده شد. یافته‌ها با استفاده از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین راهبردهای مسأله‌مدار، هیجان‌مدار، اجتنابی و بخشش با تعارضات زناشویی رابطه وجود دارد. در رابطه چند متغیری، بخشش، راهبرد مسأله‌محور، راهبرد هیجان‌محور و راهبرد اجتنابی، به ترتیب بیشترین رابطه را با متغیر تعارضات زناشویی داشتند.

واژه‌های کلیدی: راهبردهای مقابله‌ای، بخشش، تعارضات زناشویی، کارمندان متاهل سازمان بیمه شهر اصفهان

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۴۸۵-۴۷۳