

## مقایسه رفتارهای خود مراقبتی، وضعیت سلامت روانی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به آرتریت روماتید و زنان سالم

آزاده آرامی<sup>۱</sup>، طاهره حمزه پور<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، نویسنده مسئول

<sup>۲</sup> عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد واحد لاهیجان

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف مقایسه رفتارهای خودمراقبتی، وضعیت سلامت روانی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید و زنان سالم انجام شد. روش پژوهش توصیفی از نوع علی - مقایسه‌ای بود. جامعه آماری شامل تمامی مبتلایان به آرتریت روماتوئید و زنان سالم بود در این پژوهش تعداد ۹۰ نفر از مبتلایان به آرتریت روماتوئید و زنان سالم به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای به‌عنوان نمونه آماری انتخاب شد و به پرسشنامه خودمراقبتی مروتی و همکاران (۱۳۸۸)، کیفیت زندگی واروشیون (۱۹۹۲) سلامت روان گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹) پاسخ دادند. برای آزمون فرضیه‌های پژوهش، با توجه به نرمال نبودن توزیع داده‌ها از آزمون‌های آماری غیر پارامتریک مانند کروسکال والیس و آزمون یومن ویتنی استفاده شد. در ضمن کلیه عملیات آماری با استفاده نرم‌افزار SPSS۲۰ تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها نشان داد بین رفتارهای خودمراقبتی، وضعیت سلامت روانی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید و زنان سالم تفاوت وجود دارد ( $p < 0/05$ ). همچنین بین رفتارهای خودمراقبتی زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید و زنان سالم ( $p < 0/01$ ). بین وضعیت سلامت روانی زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید و زنان سالم ( $p < 0/01$ ). بین کیفیت زندگی زنان مبتلا به آرتریت روماتوئید و زنان سالم تفاوت وجود دارد. نتیجه این پژوهش ضرورت توجه به عوامل روان‌شناختی و رفتارهای خودمراقبتی در بیماران را روشن می‌سازد و توجه هر چه بیشتر دست‌اندرکاران بخش سلامت به این مؤلفه‌ها را بیشتر نشان می‌دهد.

واژه‌های کلیدی: رفتارهای خودمراقبتی، وضعیت سلامت روانی، کیفیت زندگی و آرتریت روماتوئید

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۴۴۷-۴۵۹