

اثربخشی توانبخشی شناختی گروهی بر اضطراب، استرس و نارسایی هیجانی در بیماران آسیب مغزی

وحید صوابی نیری^۱، میترا کامل^۲، زیبا رجایی^۳، مهدیه دلداری علمداری^۴

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران (نویسنده مسئول)

^۲ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران

^۳ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران

^۴ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی توانبخشی شناختی گروهی بر اضطراب، استرس و نارسایی هیجانی در بیماران آسیب مغزی صورت گرفته است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه افراد بزرگسال دارای آسیب مغزی مراجعه کننده به مراکز توانبخشی بهزیستی شهرستان اردبیل در سال ۱۳۹۹ می باشد. نمونه آماری پژوهش شامل ۳۰ نفر از افراد در دسترس با توجه به معیارهای ورود و خروج پژوهش که به طور تصادفی (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه کنترل) قرار گرفتند. این بررسی به روش شبه آزمایشی، با گروه کنترل و گروه آزمایش (پیش آزمون-پس آزمون) صورت گرفته و جهت جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه های استاندارد اضطراب بک (BAI)، مقیاس استرس اداریک شده کوهن و مقیاس نارسایی هیجانی تورنتو استفاده شده در مرحله بعدی جلسات توانبخشی شناختی به صورت گروهی به مدت ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه ای (هفته ای دو جلسه) در گروه آزمایش اجرا شد، گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکرد و بعد پس آزمون از هر دو گروه آزمایش و کنترل گرفته شد. در نهایت پرسشنامه ها با استفاده از نرم افزار SPSS با آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که توانبخشی شناختی گروهی در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل در کاهش اضطراب، استرس و نارسایی هیجانی مؤثر بوده است ($P < 0/05$). با توجه به یافته های پژوهش می توان از توانبخشی شناختی گروهی در جهت کاهش اضطراب، استرس و نارسایی هیجانی در افراد مبتلا به آسیب مغزی استفاده کرد.

واژه های کلیدی: توانبخشی شناختی گروهی، اضطراب، استرس، نارسایی هیجانی، بیماران آسیب مغزی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۴۲۹-۴۱۶