

اثر بخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی و انعطاف پذیری روان شناختی در زوجین متقاضی طلاق

وحید صوابی نیری^۱، ریحانه حاجی عباسی^۲، نیلوفر سرلک^۳، مریم قدسی^۴، امیر علی رجنی^۵

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران (نویسنده مسئول)

^۲ کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود، سمنان، ایران

^۳ کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

^۴ کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه بجنورد، بجنورد، ایران

^۵ کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنند، کرمان، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی و انعطاف پذیری روان شناختی زوجین متقاضی طلاق صورت گرفته است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مراجعه کننده به مرکز مشاوره و روان درمانی گوهان شهر اردبیل در سال ۱۳۹۹ می باشد. نمونه آماری پژوهش شامل ۳۰ زوج از افراد در دسترس با توجه به معیارهای ورود و خروج پژوهش به طور تصادفی ۱۵ زوج به عنوان گروه آزمایش و ۱۵ زوج دیگر در گروه کنترل جایگذاری شدند. این بررسی به روش شبه آزمایشی، با گروه کنترل و گروه آزمایش (پیش آزمون - پس آزمون) صورت گرفته و جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های استاندارد رضایت زناشویی هودسن (۱۹۹۲)، انعطاف پذیری شناختی را دنیس و وندورال (۲۰۱۰) استفاده شد در مرحله بعد جلسات آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای در گروه آزمایش اجرا شد؛ گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکرد، بعد پس آزمون از هر دو گروه آزمایش و کنترل گرفته شد. در نهایت پرسشنامه ها با استفاده از نرم افزار SPSS با آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل در افزایش رضایت زناشویی و انعطاف پذیری روان شناختی مؤثر بوده است ($P < 0/05$). با توجه به یافته های پژوهش می توان از زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در جهت افزایش رضایت زناشویی و انعطاف پذیری روان شناختی استفاده کرد.

واژه های کلیدی: زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، رضایت زناشویی، انعطاف پذیری روان شناختی، زوجین متقاضی طلاق

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۳۶۸-۳۵۵