

## بررسی رابطه بین مهارت‌های ارتباطی و سازگاری اجتماعی با کیفیت زندگی در دانشجویان زن دانشگاه آزاد سیرجان

محمد بخشوده<sup>۱</sup>، شهرزاد رحیمی صالح<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> عضو هیئت‌علمی دانشگاه پردیس سیرجان

<sup>۲</sup> کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان

### چکیده

دانشجویی یکی از مهم‌ترین دوره‌های زندگی افراد به‌خصوص زنان می‌باشد. در این دوره افراد با تغییرات زیادی از جمله تغییر در عواطف، احساسات، رفتار، وضعیت جسمی و اقتصادی - اجتماعی مواجه‌اند. هدف از پژوهش حاضر تعیین رابطه بین مهارت‌های ارتباطی و سازگاری اجتماعی با کیفیت زندگی در دانشجویان زن دانشگاه آزاد سیرجان می‌باشد. پژوهش حاضر از نوع همبستگی می‌باشد. جامعه آماری شامل تمام زنان دانشجو در دانشگاه آزاد سیرجان بود. حجم نمونه، شامل ۲۸۵ دانشجو بود، که از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. داده‌ها به‌وسیله پرسشنامه مهارت‌های ارتباطی بولتون و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و سازگاری بل به دست آمد، و داده‌ها با استفاده از روش آماری همبستگی اسپیرمن تجزیه و تحلیل شد، و نتایج نشان داد، بین مهارت‌های ارتباطی با کیفیت زندگی در دانشجویان زن دانشگاه آزاد سیرجان رابطه معنادار دارد. بین سازگاری اجتماعی با کیفیت زندگی در دانشجویان زن دانشگاه آزاد سیرجان رابطه معنادار دارد. همچنین مهارت‌های ارتباطی و سازگاری اجتماعی کیفیت زندگی را در دانشجویان زن دانشگاه آزاد سیرجان پیش‌بینی می‌کند ( $p < 0.05$ ).

**واژه‌های کلیدی:** سازگاری اجتماعی، کیفیت زندگی، مهارت‌های ارتباطی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۳۱۴-۲۹۳