

## بررسی رابطه انطباق‌پذیری و پیوستگی خانوادگی با رضایت زناشویی

مریم صالحی آرا

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه انطباق‌پذیری و پیوستگی خانوادگی با رضایت زناشویی در زنان انجام شد. طرح پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی یا همخوانی در جامعه آماری شامل تمامی زنان شاغل در آموزش و پرورش شهر سبزوار در سال ۱۳۹۷ بود. روش نمونه‌گیری در این پژوهش نمونه‌گیری هدفمند در دسترس تعداد ۱۰۰ معلم متاهل مدارس ابتدایی بوده است. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، مقیاسهای ارزیابی انطباق‌پذیری و پیوستگی خانواده السون (۲۰۰۰)، پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ اولسون و همکاران (۱۹۸۹) بودند. داده‌های بدست آمده با آزمون همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون و بررسی پیش‌فرضهای آن تحلیل شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین انطباق‌پذیری ( $R=۰/۶۴۴$ ) و پیوستگی خانوادگی ( $R=۰/۷۵۸$ ) با رضایت زناشویی ارتباط معنادار وجود دارد. همچنین پیوستگی و انطباق‌پذیری خانوادگی به طور معنی‌داری توانستند رضایت زناشویی زنان را پیش‌بینی کنند.

واژه‌های کلیدی: انطباق‌پذیری و پیوستگی خانوادگی، رضایت زناشویی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۷، شماره ۱، بهار ۱۴۰۰، صفحات ۱۸۶-۱۷۷