

بررسی تحلیل و ارزیابی مقایسه‌ای سرسختی روان‌شناختی، استرس ادراک‌شده و ترس از موفقیت در افراد درون‌گرا و برون‌گرا مطالعه موردی دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور شهرستان نور آباد ممسنی

رقیه یوسفی

کارشناسی ارشد، روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد واحد الکترونیکی تهران، ایران.

چکیده

از جمله ویژگی‌های شخصیتی که تفاوت بین خلق‌وخو را نشان می‌دهد، درون‌گرایی - برون‌گرایی است. نظر اغلب روان‌شناسان شخصیت بر این است که بعد درون‌گرایی - برون‌گرایی، گرایش ارثی است. بدین معنی که ژن‌ها عمدتاً مسئول تفاوت‌های موجود در گرایش‌های برون‌گرا و درون‌گرا هستند. این پژوهش به دنبال بررسی تحلیل و ارزیابی مقایسه سرسختی روان‌شناختی، استرس ادراک‌شده و ترس از موفقیت در افراد درون‌گرا و برون‌گرا بود. حجم نمونه پژوهش شامل ۱۸۰ دانشجوی دانشگاه پیام نور شهرستان نور آباد ممسنی بود که ۹۰ نفر از آن‌ها را افراد درون‌گرا و ۹۰ نفر دیگر را افراد برون‌گرا تشکیل می‌دادند. در انتخاب افراد نمونه از روش نمونه‌گیری قضاوتی استفاده شد. داده‌ها از طریق پرسشنامه‌ی سرسختی روان‌شناختی، استرس ادراک‌شده، ترس از موفقیت و پرسشنامه شخصیت (درون‌گرا و برون‌گرا) جمع‌آوری شد. در تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (t مستقل و تحلیل واریانس چند متغیره) استفاده شد. نتایج نشان داد که بین نمرات خرده مقیاس‌های تعهد، کنترل و نیز نمره کل سرسختی در دو گروه افراد برون‌گرا و درون‌گرا تفاوت معناداری وجود دارد. اما بین نمرات خرده مقیاس چالش در دو گروه تفاوت معنی‌دار وجود ندارد. مقایسه میانگین‌های دو گروه نشان می‌دهد که میانگین نمرات خرده مقیاس‌های تعهد و کنترل و نیز نمره کل سرسختی در افراد درون‌گرا بالاتر از افراد برون‌گرا است. بین نمرات استرس ادراک‌شده در دو گروه افراد برون‌گرا و درون‌گرا تفاوت معناداری وجود ندارد. بین نمرات ترس از موفقیت در دو گروه افراد برون‌گرا و درون‌گرا تفاوت معناداری وجود دارد.

واژه‌های کلیدی: استرس ادراک‌شده، سرسختی روان‌شناختی، ترس از موفقیت، افراد درون‌گرا و برون‌گرا

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۶، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۹، صفحات ۳۰۸-۳۳۹