

## نقش سبک والدینی با واسطه‌گری تنظیم شناختی هیجان در تبیین تابوی جنسی

رضا عباسی<sup>۱</sup>، شیما برمایه<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر، بوشهر، ایران

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، دانشگاه پیام نور بوشهر

### چکیده

شکل‌گیری تابوی جنسی، یافتن ریشه‌های مهم آن است که به‌نوعی سبب شکل‌گیری تابو شده‌اند، که از آن جمله می‌توان به سبک‌های والدینی نام برد که گمان می‌رود تأثیر عمیقی در شکل‌گیری تابو داشته باشند. در همین راستا مقاله حاضر با هدف بررسی نقش سبک والدینی با واسطه‌گری تنظیم شناختی هیجان در تبیین تابوی جنسی صورت گرفته است. پژوهش پژوهشی توصیفی-همبستگی، از نوع علی مقایسه‌ای و پس‌رویدادی محسوب می‌گردد. جامعه‌ی آماری پژوهش حاضر شامل جوانان ۱۸ تا ۳۰ ساله شهر بوشهر بودند که مدت سکونت آن‌ها در شهر بوشهر حداقل ۵ سال بوده است. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل سه پرسشنامه: ۱- پرسشنامه تابوی جنسی (نگرش ناکارآمد جنسی)، ۲- پرسشنامه سبک والدینی (دیانا بامریند از دانشگاه کالیفرنیا در ۱۹۷۳) و ۳- پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان فرم کوتاه (گارفنفسکی و همکاران، ۲۰۰۶) بود. داده‌ها با کمک نرم‌افزارهای ایموس (معادلات ساختاری) و اس پی اس اس (همبستگی و رگرسیون) تحلیل شد. یافته‌های تحقیق نشان داد که سبک‌های والدینی با واسطه‌گری تنظیم شناختی هیجان بر تابو جنسی اثر غیرمستقیم دارد.

واژه‌های کلیدی: سبک‌های والدینی، تنظیم شناختی هیجان، تابو جنسی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۶، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۹، صفحات ۶۴-۵۷