

بررسی رابطه بین الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با اعتیاد به اینترنت در دانش آموزان دختر دوره اول متوسطه دبیرستان‌های دولتی شهر خرم‌آباد

فرزانه ولی نژاد^۱، کبری مرادی^۲، مهرداد اکبری^۳

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد، روان‌شناسی، گرایش عمومی، دانشگاه پیام نور اندیمشک

^۲ استادیار گروه روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور مرکز خرم‌آباد

^۳ استادیار گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور

چکیده

هدف از اجرای این پژوهش حاضر، بررسی ارتباط الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با اعتیاد به اینترنت در نوجوانان بود. طرح پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی می‌باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر، کلیه دانش‌آموزان دختر ۱۳ تا ۱۵ سال شهرستان خرم‌آباد می‌باشد که در نیم سال اول تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸ مشغول به تحصیل بودند. از جامعه آماری گروه نمونه‌ای به تعداد ۳۶۸ نفر به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب گردید و سپس پرسشنامه‌های: الگوهای ارتباطی خانواده ریچی و فیتزپاتریک (۱۹۹۰)، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان گرانفسکی (۲۰۰۱) و اعتیاد به اینترنت یانگ (۱۹۸۸) بر روی آنان اجرا شد. داده‌های به دست آمده با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-۲۱ و بارش‌های آماری شامل همبستگی و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج بدست آمده نشان داد که بین الگوهای ارتباطی خانواده و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان با اعتیاد به اینترنت رابطه معناداری وجود دارد. با توجه به نتیجه به دست آمده پیشنهاد می‌شود از نتایج پژوهش حاضر در طراحی برنامه‌های درمانی آموزشی اعتیاد به اینترنت نوجوانان استفاده گردد.

واژه‌های کلیدی: الگوهای ارتباطی خانواده، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، اعتیاد به اینترنت، نوجوانان

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۶، شماره ۱، بهار ۱۳۹۹، صفحات ۱۰۳ - ۹۰