

## مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و راهبردهای مقابله با استرس در بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر قلب و گروه سالم

ملیحه کرمانی<sup>۱</sup>، کاظم گرام<sup>۲</sup>، داود تقوایی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد گروه روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی اراک، اراک، ایران

<sup>۲</sup> استادیار گروه روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی اراک، اراک، ایران

<sup>۳</sup> استادیار گروه روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی اراک، اراک، ایران

### چکیده

هدف پژوهش حاضر مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و راهبردهای مقابله با استرس در بیماران مبتلا به عروق کرونر و گروه کنترل سالم است. روش مورد استفاده در این پژوهش از نوع مطالعات غیرآزمایشی یا توصیفی است که به روش همبستگی انجام شده است. تعداد ۳۰ نفر بیمار قلبی در بیمارستان شهید بهشتی استان قم به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. همچنین ۳۰ نفر از افراد سالم با توجه به ویژگی‌های جمعیت شناختی سن، جنسیت، وضعیت تأهل و تحصیلات از میان همراهان بیماران همتاسازی شد و به سه پرسشنامه سلامت عمومی، راه‌های مقابله‌ای لازاروس و فولکمن و پرسشنامه طرح‌واره‌ی انک پاسخ دادند. یافته‌های این پژوهش بیان‌کننده آن است که بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و راهبردهای مقابله با استرس در بیماران عروق کرونر و افراد سالم تفاوت معنادار وجود دارد. همچنین یافته‌ها نشان داد که بین طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در بیماران عروق کرونر و افراد سالم نیز تفاوت معنادار وجود دارد؛ اما بین راهبردهای مقابله با استرس در بیماران عروق کرونر و افراد سالم تفاوت معنادار مشاهده نشد.

**واژه‌های کلیدی:** طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، راهبردهای مقابله با استرس، بیماران عروق کرونر

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۵، شماره ۱، بهار ۱۳۹۸، صفحات ۲۶۵-۲۵۷