

مروری سیستماتیک بر مطالعات حوزه شناختی- رفتاری، عزت نفس و افسردگی در زنان ایرانی مبتلا به اختلال چاقی

حوری علیجانی^۱، نازیلا حنایی^۲، مهرنوش ملک زاده^۳، فاطمه مرعشی^۴، مهران محبیان فر^۵

امیرعلی رجنی^۶

^۱ کارشناس ارشد مشاوره مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران. (نویسنده مسئول)

^۲ ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

^۳ کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اهواز، ایران.

^۴ کارشناسی روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران.

^۵ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اهواز، ایران.

^۶ کارشناس روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، گرگان، ایران. (عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران).

چکیده

امروزه چاقی یک اپیدمی جهانی در سراسر دنیا است و روند آن در همه گروه‌های سنی و در اغلب کشورها رو به رشد است. شیوع چاقی در همه نقاط دنیا در مردان، زنان و کودکان رو به ازدیاد است. اثر جدی افزایش وزن بدن برای افراد و جوامع، همبستگی آن با مسائل مربوط به سلامتی، اجتماعی و هزینه‌های بعدی آن است. تعریف چاقی اضافه وزن و چاقی به‌عنوان یک عامل خطر برای سلامتی، با چربی زیاد و غیر بهنجار، تعریف می‌شود عزت نفس به عنوان یک سازه کلی ارزشیابی فرد از خود به عنوان موجود انسانی شایسته و با ارزش است افسردگی، اختلال خلقی است که با کاهش علاقه نسبت به انجام امور یا لذت بردن از انجام آنها، کاهش یا افزایش وزن و اشتها، بی‌خوابی، کندی روانی حرکتی، خستگی و کاهش انرژی احساس بی‌ارزشی، دشواری در تمرکز و افکار عود کننده راجع به مرگ یا خودکشی همراه است. شناختی رفتاری که هنگامی که به افراد پرخور و آنهایی که در شب هنگام، غذا می‌خورند، توصیه رژیمی می‌شود نسبت به ادامه رژیم تمایلی نشان نمی‌دهند و به روان‌شناسی و مشاوره وسیع نیاز دارند. لذا این پژوهش به مرور مطالعات حوزه ی شناختی- رفتاری، عزت نفس و افسردگی در زنان ایرانی مبتلا به اختلال چاقی می‌پردازد.

واژه‌های کلیدی: شناختی- رفتاری، عزت نفس، افسردگی، اختلال چاقی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۵، شماره ۱، بهار ۱۳۹۸، صفحات ۳۴-۱۹