

## بررسی رابطه کیفیت زندگی کاری و شادابی کارکنان

محمد میرزایی خالص

کارشناس ارشد مدیریت دولتی، دانشکده مدیریت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان، اصفهان، ایران

---

### چکیده

هدف این پژوهش، بررسی رابطه بین کیفیت زندگی کاری و شادابی کارکنان بود. روش مطالعه حاضر از نظر هدف، کاربردی و از نظر شیوه اجرا، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه کارکنان بهزیستی چهارمحال و بختیاری بود که مجموعاً ۳۸۳ نفر بودند و حجم نمونه با توجه به فرمول کوکران و برای اطمینان ۲۰۰ نفر تعیین شد که به روش نمونه‌گیری تصادفی و با مراجعه به ادارات بهزیستی شهرستان‌ها از کارکنان آن‌ها صورت گرفت. داده‌های پژوهش توسط پرسشنامه‌های کیفیت زندگی کاری و پرسشنامه‌ی شادابی محقق ساخته جمع‌آوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش، از آزمون همبستگی و رگرسیون چندگانه با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS صورت گرفت. نتایج نشان داد که بین کیفیت زندگی کاری و شادابی کارکنان رابطه وجود دارد.

---

**واژه‌های کلیدی:** کیفیت زندگی کاری، شادابی، زندگی کاری

مطالعات مدیریت و کارآفرینی

دوره ۷، شماره ۲، تابستان ۱۴۰۰، صفحات ۱۶-۱۰