

بررسی اشعار مادرانه برای کودکان خردسال در استان کردستان

سیده فاطمه الیاسی^۱، مژده اردلانی^۲

^۱ دانشجوی رشته امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید مدرس سنندج، کردستان، ایران

^۲ دبیر آموزش و پرورش ناحیه یک آموزش و پرورش شهرستان سنندج، کردستان، ایران

چکیده

لالایی یکی از بهترین موسیقی است که یک فرد از بدو تولد می شنود و با آن آشنا می شود. محققان معتقدند خواندن لالایی چه در دوره رحمی و چه در دوران بعد از تولد تاثیر مثبتی روی روان و رشد کودک دارد. تحقیقات نشان می دهد مادرانی که در دوران بارداری برای فرزندانشان لالایی می خوانند، بچه های آرام تری دارند و کمتر گریه و بی تابی می کنند. خواندن اشعار مادرانه در کودکی نقش مهمی در رشد نوزاد دارد تا جایی که باعث رشد روانی، جسمانی و عقلانی او می شود. شاید باورتان نشود اما بر اساس پژوهشها سلامت دوران بزرگسالی در ارتباط تنگاتنگ با سلامت و تکامل بهینه جنینی، نوزادی، کودکی و نوجوانی است و مهمترین موردی که در این رشد و تکامل نقش دارد موسیقی و لالایی مادرانه است. محققان به این نتیجه رسیده اند که کودکانی که با موسیقی لالایی بزرگ می شوند، شش ماه زودتر از سایر کودکان حرف می زنند و رشد عقلی و حافظه بهتری دارند.

واژه های کلیدی: آواهای بومی، کردستان، اشعار، مادرانه، کودکان.

مطالعات هنر و فرهنگ

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۸، صفحات ۱۵-۲۵