

تأثیر سبک زندگی زنان شاغل و غیر شاغل بر سلامت جسمی و روانی (مطالعه موردی: منطقه ۱۴ تهران)

فاطمه مرحبا لشکاجانی^۱، فاطمه عزیز آبادی فراهانی^۲

^۱ دانش‌آموخته کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات

^۲ استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات (مسئول مکاتبات)

چکیده

طبق برآوردهای سازمان جهانی بهداشت میزان شیوع اختلالات روانی در کشورهای در حال توسعه رو به افزایش است اختلالات خلقی، گروهی از اختلالات روانی است که در همه جوامع، تمام سنین و در هر دو جنس دیده می‌شود. طی چند دهه اخیر، افزایش میزان اشتغال زنان در جامعه باعث شده است درصد قابل توجهی از آنها در معرض عوارض استرس‌زای متعدد محیط کار از جمله افسردگی قرار گیرند. موضوع این پژوهش بررسی تأثیر سبک زندگی زنان شاغل و غیر شاغل بر سلامت جسمی و روانی می‌باشد. بر اساس فرمول کوکران تعداد ۴۰۰ نفر (۲۰۰ نفر زنان شاغل و ۲۰۰ نفر زنان غیر شاغل در منطقه ۱۴ شهر تهران) به عنوان نمونه انتخاب شدند و اغلب پاسخ‌دهندگان دارای مدرک تحصیلی کارشناسی بوده‌اند. با توجه به ادبیات و مدل مفهومی تحقیق، شاخص‌های سبک زندگی با توجه به سلامت جسمی و روانی شامل پنج مؤلفه: ۱- کیفیت زندگی، ۲- سلامت روان، ۳- احساسات منفی، ۴- استرس و ۵- سلامت جسمی مورد ارزیابی قرار گرفته است. پرسشنامه‌ای بر اساس متغیرهای ذکر شده با مقیاس ۵ لیکرت به همراه متغیرهای جمعیت شناختی تدوین گردید که برای بررسی آزمون فرضیات تحقیق استفاده شد. نتایج نشان داد: بین سبک زندگی زنان شاغل و زنان غیر شاغل تفاوت معناداری وجود دارد

واژه‌های کلیدی: سبک زندگی، زنان شاغل، سلامت روانی

مطالعات هنر و فرهنگ

دوره ۴، شماره ۱، بهار ۱۳۹۸، صفحات ۱۱-۲۴