

## بررسی جایگاه فعالیت بدنی در سبد هزینه‌ای خانوارهای شهرستان فردوس

غلامحسین سلیم<sup>۱\*</sup>، محمدرضا اسماعیل‌زاده قندهاری<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، گروه تربیت‌بدنی، واحد فردوس، دانشگاه آزاد اسلامی، فردوس، ایران (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> استادیار، گروه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت‌بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، مشهد، ایران

### چکیده

این پژوهش به منظور بررسی جایگاه فعالیت بدنی در سبد هزینه‌ای خانوارهای شهرستان فردوس استان خراسان جنوبی انجام گردید. پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بوده که به روش میدانی اقدام به جمع‌آوری اطلاعات شده است. جامعه آماری پژوهش، خانوارهای شهرستان فردوس با تعداد ۱۴۳۰۲ خانوار بوده که به شیوه نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی تعداد ۳۸۴ خانوار به‌عنوان نمونه بر اساس جدول مورگان انتخاب گردید. ابزار جمع‌آوری داده‌ها، پرسشنامه می‌باشد که ضریب پایایی آن با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۸۲۲ محاسبه شده و روایی آن نیز توسط جمعی از اساتید مرتبط تأیید شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها بر اساس روش‌های توصیفی و استنباطی انجام شده است. یافته‌های پژوهش نشان داد که: ۷۸/۹ درصد شهروندان فردوسی به‌صورت فعال در فعالیت‌های بدنی مشارکت می‌کنند و آمادگی جسمانی و سلامت با ۳۵/۳ درصد به‌عنوان مهم‌ترین انگیزه برای مشارکت در فعالیت‌های بدنی آن‌ها شناخته شد. هزینه‌های مربوط به خوراکی‌های خانوار ماهیانه به مبلغ ۵۶۲۹۱۰ تومان بیشترین و هزینه‌های ورزشی به مبلغ ۱۲۶۴۰۰ تومان کمترین سهم در سبد هزینه کرد خانوارها را به خود اختصاص داده است. از جمله یافته‌های دیگر این مطالعه وجود ارتباط مثبت و معنی‌داری بین هزینه‌های ورزشی با هزینه‌های درمانی خانوارها است. همچنین رابطه معنی‌داری بین کل مخارج ماهیانه خانوار با هزینه‌های ورزشی و درمانی آنان مشاهده گردید.

واژه‌های کلیدی: فعالیت بدنی، سبد هزینه، خانوار.

مطالعات تربیت بدنی و علوم ورزشی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۸، صفحات ۴۲-۵۱