

## نقش فضائل اخلاقی در ورزش از دیدگاه اسلام

مهدی عبدی

کارشناس ارشد حقوق جزا و جرم‌شناسی و ارشد مطالعات اسلامی به زبان فرانسه

### چکیده

فضیلت اخلاقی نقش بسزایی در سبک زندگی معنوی دارد. از مؤلفه‌های سبک زندگی مدرن، مؤلفه ورزش است. از این‌رو؛ به‌عنوان پرسش اصلی این پژوهش می‌توان این سؤال را مطرح کرد که نقش فضائل اخلاقی در ورزش از دیدگاه اسلامی چیست؟ هدف از نگارش مقاله حاضر نیز واکاوی همین رابطه می‌باشد. یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که ورزش در اسلام با رویکرد پهلوانی، بر پایه فضایل اخلاقی، ارزش‌های اسلامی و انسانی استوار است و در این راستا فضایل اخلاقی یک ورزشکار از دیدگاه اسلام از جمله جهاد با نفس و جوانمردی که شامل اصول اخلاقی خاصی می‌باشد، با روح ورزشکاری اسلامی درآمیخته است. لذا رعایت آن‌ها از طرف ورزشکاران باعث رشد و کمال آن‌ها می‌شود و بیشتر اندیشمندان و فیلسوفان اسلام نیز بر پیوند اخلاق و ورزش تأکید داشته‌اند. در این جستار سعی شده است با بهره‌مندی از روش تحلیل داده‌ها، با رویکردی کیفی که مبتنی بر گردآوری اطلاعات از منابع کتابخانه‌ای است و همچنین پژوهش در آثار برخی از بزرگان جهان اسلام همچون حضرت آیت اله جوادی (حفظه الله) به سؤال پژوهش پاسخ داده شود.

واژه‌های کلیدی: اخلاق، ورزش، تربیت‌بدنی، اندیشمندان اسلام، فضیلت اخلاقی

مطالعات تربیت بدنی و علوم ورزشی

دوره ۴، شماره ۳، زمستان ۱۳۹۷، صفحات ۳۰-۴۰