

بررسی تاثیر اضطراب و استرس ایجاد شده بدن‌های شهری بر شهروندان

مهري کمالی^۱، میترا امیری^۲

^۱ کارشناسی ارشد مدیریت شهری (شهرداری منطقه ۵)

^۲ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی (شهرداری منطقه ۵ تهران)

چکیده

تمام تلاش انسان را می‌توان تحت عنوان حرکتی برای دستیابی به آسایش و آرامش به عنوان یک ارزش غایی خلاصه کرد. آشفتگی و نابسامانی جداره خیابان‌های شهری به صورت خودآگاه و ناخودآگاه تأثیر نامطلوبی را در حوزه احساسی و روحی شهروندان برجای گذاشته است امروز مدیران و متخصصان و شهروندان همه بر این موضوع که نمای جداره خیابان‌ها نیازمند بهسازی هستند اتفاق نظر دارند اما مسئله چگونگی برخورد با این موضوع و ابزار و روشهای مورد توافق و کارآمد است. یافته‌ها نشان می‌دهد که ناهماهنگی و آشفتگی‌های به وجود آمده در نمای خیابان‌های شهری به عنوان یکی از مهمترین فضاهای شهری، تاثیرات زیادی بر استرس و اضطراب شهروندانی که استفاده کنندگان اصلی از این فضاها هستند می‌گذارد از این رو ارتباط بین فضای ساخته شده و ابعاد روانی انسان و پیدا کردن مسیر پیوند بین محیط بصری روحی و محیط شهری بسیار حائز اهمیت است. این پژوهش از لحاظ هدف گذاری کاربردی و از نظر شیوه گردآوری داده‌ها توصیفی- تحلیلی با روش مطالعات اسنادی، کتابخانه‌ای می‌باشد. در این پژوهش ابتدا به بررسی مبانی نظری مرتبط با موضوع و سپس با استفاده از روش توصیفی میدانی و ابزار تحقیقی تصویری مشاهده عکس برداری شده است. بر اساس یک بررسی کلی مشخص شد که آشفتگی و نابسامانی جداره خیابان‌های شهری به صورت خودآگاه و ناخودآگاه تأثیر نامطلوبی را بر حوزه روانی شهروندان برجای گذاشته است و همچنین نارضایتی و وجود تاثیرات منفی مانند اضطراب استرس عدم امنیت و عدم نشاط در افراد می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: اضطراب، بدنه شهری، استرس، شهروندان، نامطلوب

مطالعات جغرافیا، عمران و مدیریت شهری

دوره ۶، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۹، صفحات ۳۳-۴۰