

ترس و اضطراب در رمان هستی

اعظم روشن چراغ

دانش آموخته کارشناسی ارشد زبان و ادبیات فارسی، دانشگاه پیام نور اهواز، دبیر ادبیات ناحیه ۲ اهواز

چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی و تحلیل ترس و اضطراب در رمان هستی نوشته فرهاد حسن‌زاده است. این رمان برای گروه سنی نوجوان است؛ چرا که ترس و اضطراب یکی از علائم اختلال و ناراحتی روانی است که در آن فرد از آینده و موقعیت‌های مبهم و ناشناخته می‌ترسد. به همین دلیل این مقاله به بررسی موضوع اضطراب، علائم آن و مکانیزم‌های دفاعی اشخاص مضطرب در رمان هستی اختصاص یافته است؛ زیرا این رمان جزء رمان‌های دفاع مقدس و موضوع آن زمان آغازین جنگ تحمیلی ایران و عراق و بمباران شهرهای آبادان و خرمشهر و اضطراب، ترس و دلهره‌های شخصیت‌های داستان است. روش انجام این پژوهش توصیفی و تحلیلی و با استفاده از منابع کتابخانه‌ای است و نتیجه پژوهش نشان می‌دهد که اضطراب و انواع علائم شناختی، بدنی، هیجانی و رفتاری ناشی از آن در رمان هستی به وضوح دیده می‌شود و شخصیت‌های مضطرب این رمان با استفاده از دو مکانیسم دفاعی هیجان‌مدار و اجتنابی سعی نمودند با این حالت مقابله کنند.

واژه‌های کلیدی: رمان، اضطراب، ترس، مکانیسم دفاعی، رمان هستی، فرهاد حسن‌زاده

مطالعات ادبیات، عرفان و فلسفه

دوره ۶، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۹، صفحات ۱-۱۱