

بررسی و تشریح دیابت نوع ۱

امیر رضا صداقتیان

محقق و پژوهشگر علوم زیستی و تجربی، خرم آباد، ایران

چکیده

در این مقاله، اطلاعاتی کلی و آموزنده در مورد دیابت نوع ۱ در اختیار خواننده قرار گرفته؛ در این راستا ابتدا تعریفی کلی از دیابت ارائه شده است که بیانگر این نکته بسیار مهم میباشد که اساسا بیماری دیابت در بین عوام جامعه چندان شناخته شده نیست. از این رو در این مقاله به معرفی اجمالی بیماری دیابت، تاریخچه و انواع آن پرداخته و ضرورت توجه به این بیماری از لحاظ میزان شیوع دیابت در جهان و ایران مورد بررسی قرار گرفت. لذا در این مطالعه با هدف بررسی دیابت نوع ۱، ضمن مطالعه مقالات متعدد در این زمینه، به کلیات سلامت این بیماران و ارائه برنامه زندگی مناسب برای آنها به روش کتابخانه ای و مروری پرداخته شد و ضمن بررسی جوانب مختلف، راهکارهای مطرح در این زمینه گردآوری و نهایتا پیشنهاداتی ارائه گردید.

واژه‌های کلیدی: دیابت، ورزش، انسولین، قند خون، فعالیت فیزیکی.

مطالعات علوم زیستی و زیست فناوری

دوره ۴، شماره ۱، بهار ۱۳۹۷، صفحات ۳۷-۱۸