

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سخت‌رویی روانشناختی جوانان پسر در حال ترک مواد مخدر

زینب غلامی^۱، مرتضی قاسمی^۲، داود تقوایی^۳

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران.

^۲ هیئت علمی گروه روانشناسی، واحد اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران. (نویسنده مسئول)

^۳ هیئت علمی گروه روانشناسی، واحد اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران.

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سخت‌رویی روانشناختی جوانان پسر در حال ترک مواد بوده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش جوانان در حال ترک مواد در کلینیک‌های شهرستان‌های قم بستری بوده‌اند. حجم جامعه در این پژوهش ۷۷ جوانان بوده، ۴۰ نفر از جوانان بصورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و بعد به صورت تصادفی آزمودنی‌ها به دو گروه آزمایشی ۲۰ نفری و گروه کنترل ۲۰ نفری گمارده شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه سخت‌رویی روانشناختی استفاده شد. سپس یک گروه آزمایشی به مدت ۲ ماه و در هر هفته یک جلسه ۴۵ دقیقه‌ای، در مراکز مربوطه توسط درمانگر، تحت درمان شناختی قرار خواهند گرفت و گروه شاهد هیچ درمانی انجام نشد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد بعد درمان شناختی رفتاری، نمرات پس‌آزمون گروه آزمایش متغیرهای سخت‌رویی روانشناختی نسبت به گروه کنترل افزایش پیدا کرده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر سخت‌رویی روانشناختی جوانان پسر در حال ترک مواد تاثیر دارد.

واژه‌های کلیدی: درمان شناختی رفتاری، سخت‌رویی روانشناختی، جوانان پسر، ترک مواد.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۶، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۹، صفحات ۱۱۷-۱۲۵