

## تأثیر نقاشی درمانی بر کاهش اضطراب دانش آموزان مقطع ابتدایی شهرستان کوههرنگ

فاطمه حیدرپور دستگردی

آموزگار ابتدایی

---

### چکیده

هدف این پژوهش بررسی تأثیر نقاشی درمانی بر کاهش اضطراب دانش آموزان می باشد. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری آن شامل کلیه دانش آموزان پایه ششم ابتدایی شهر کوههرنگ بود که از میان آنها تعداد ۴۰ نفر که دارای پیشرفت تحصیلی پایینی بودند به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چندمرحله ای انتخاب و سپس نمونه منتخب به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه ۲۰ نفر) تقسیم شدند. گروه آزمایش نقاشی درمانی را در طول ۸ جلسه (هفته ای یک جلسه، هر جلسه به طور متوسط ۶۰ دقیقه) دریافت کردند. اضطراب کودکان در ابتدا و انتهای جلسات درمانی با استفاده از پرسشنامه اندازه گیری شد. در نهایت، تحلیل آماری با استفاده از تحلیل کواریانس انجام شد. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد نقاشی درمانی بر کاهش اضطراب دانش آموزان اثرگذار است.

واژه‌های کلیدی: نقاشی درمانی، استرس

---

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۶، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۹، صفحات ۳۷-۳۲