

اثربخشی آموزش درمان شناختی رفتاری گروهی بر بهزیستی روان‌شناختی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره

رویا نوروزیان^۱، جانان شجاعی^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

^۲ کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور تهران. ایران.

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی اثربخشی آموزش درمان شناختی رفتاری گروهی بر بهزیستی روان‌شناختی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران در سال ۱۳۹۸ بودند که از میان آنها ۳۰ نفر انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه (آزمایش ۱۵ نفر) و (کنترل ۱۵ نفر) قرار دادیم. نمونه گیری در پژوهش حاضر به صورت نمونه گیری در دسترس انجام شد. از این بین ۳۰ نفر از زوجین به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند (هر گروه ۱۵ نفر). گروه آزمایش تحت هشت جلسه درمان شناختی رفتاری گروهی قرار گرفتند درحالی‌که افراد گروه گواه چنین مداخله‌ای را دریافت نکردند. از مقیاس بهزیستی روان‌شناختی ریف (۱۹۸۹) نیز به عنوان ابزار پژوهش استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش درمان شناختی رفتاری گروهی موجب بهبود نمرات بهزیستی روان‌شناختی و مؤلفه‌های آن در شرکت‌کنندگان گروه آزمایش شده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری گروهی بر بهزیستی روان‌شناختی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره تاثیر دارد.

واژه‌های کلیدی: آموزش درمان شناختی رفتاری گروهی، بهزیستی روان‌شناختی، زوجین

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۶، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۹، صفحات ۲۳۶-۲۳۱