

## اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی زوجین متقاضی طلاق

فریده محمودی

کارشناسی ارشد رشته مشاوره و راهنمایی، واحد علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

### چکیده

هدف از این پژوهش تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی زوجین متقاضی طلاق بود. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و از طرح پیش‌آزمون پس‌آزمون همراه با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی زوجین متقاضی طلاق در شهر اهواز سال ۱۳۹۸ بود. روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس بود و با استفاده از این روش از بین جامعه آماری تعداد ۳۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) گمارده شد. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ جمع‌آوری شد. آزمودنی‌های گروه آزمایش به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه درمان ۹۰ دقیقه‌ای درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را دریافت نموده‌اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت ننمودند. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب افزایش رضایتمندی زناشویی در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است. بنابراین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی زوجین متقاضی طلاق تاثیر دارد.

واژه‌های کلیدی: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، رضایتمندی زناشویی، زوجین متقاضی طلاق

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۶، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۹، صفحات ۱۸۱-۱۷۷