

اثربخشی درمان مثبت مبتنی بر بهزیستی به شیوه تحت وب بر بهزیستی روان‌شناختی مراجعین بزرگسال به کلینیک‌های گفتاردرمانی شهر اصفهان

فرهاد صبوری^۱، ناهید خطیب زاده^{۲*}، سیده الهه رفیعی طبازواره^۳، مهدی معتکف فر^۴

^۱ کارشناس ارشد مشاوره توان‌بخشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر، اصفهان، ایران

^۲ دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

^۳ دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، تهران، ایران

^۴ دانشجوی دکتری روانشناسی تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد، خراسان شمالی، ایران

چکیده

امروزه روان‌شناسان مثبت‌نگر، رویکرد نظری و پژوهشی متفاوتی برای تبیین و سلامت روان برگزیده‌اند. سلامت روان تعبیری است که بیشتر برای عدم حضور بیماری روانی بکار برده می‌شود. در افراد مبتلا به لکنت، فرآیند روان‌شناختی به‌طور پیچیده‌ای با رفتار تولید گفتار در ارتباط است. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مثبت مبتنی بر بهزیستی به شیوه تحت وب بر بهزیستی روان‌شناختی مراجعین بزرگسال به کلینیک‌های گفتاردرمانی شهر اصفهان انجام شد. این مطالعه از نوع نیمه تجربی و با طرح پیش‌آزمون پس‌آزمون با گروه گواه انجام گرفت که به‌صورت مقطعی در سال ۱۳۹۷ بر روی جمعیت ۱۵ تا ۵۰ ساله افراد دچار لکنت مراجعه‌کننده به کلینیک‌های گفتاردرمانی شهر اصفهان، انجام شد. نمونه این پژوهش را تعداد ۴۰ نفر افراد بزرگسال دارای لکنت که به کلینیک‌های گفتاردرمانی شهر اصفهان مراجعه نموده‌اند تشکیل دادند. نمونه‌گیری از نوع در دسترس بود. پرسشنامه بهزیستی روان‌شناختی ریف فرم بلند ۸۴ سؤالی قبل و بعد از درمان اجرا گردید. از پلتفرم نرم‌افزار زووم جهت آموزش تحت وب استفاده گردید. جهت آنالیز داده‌های این پژوهش از نرم‌افزار spss, ver20 استفاده شد. نتایج نشان داد تفاوت میانگین نمرات کل آزمون قبل از درمان در گروه گواه و آزمایش متفاوت نبوده است و $(P=0/۸۶۹)$ لیکن این میانگین در دو گروه گواه و آزمایش بعد از درمان متفاوت بوده است. $(P < 0. 0001)$. نتایج این پژوهش نشان داد آموزش بهزیستی روان‌شناختی تحت وب به بزرگسالان دچار اختلالات گفتاری می‌تواند در ارتقاء ابعاد مختلف بهزیستی روان‌شناختی از جمله پذیرش خود، رابطه مثبت با دیگران، خودمختاری، زندگی هدفمند، رشد شخصی و تسلط بر محیط آنها موثر باشد.

واژه‌های کلیدی: اختلالات گفتاری، لکنت، درمان مثبت مبتنی بر بهزیستی روان‌شناختی، تحت وب

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۵، شماره ۳، تابستان ۱۳۹۸، صفحات ۶۱-۵۱