

اثربخشی طرحواره درمانی بر خود شفقت ورزی و پرخاشگری زوجین متقاضی طلاق در شهر تهران

مهران محبیان فر^۱، سید مهدی موسویان^۲، زهره مدنی^۳، زرقا ایلانی^۴، مریم قنبر پور^۵، مهلا عربیان^۶

^۱ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اهواز، ایران.

^۲ کارشناسی ارشد شخصیت، دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب، تهران، ایران.

^۳ کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، ارسنجان، ایران.

^۴ کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

^۵ کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور واحد اندیمشک، اندیمشک، ایران.

^۶ کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال، تهران، ایران.

چکیده

طلاق فرآیندی است که با تجربه‌ی بحران عاطفی هر دو زوج شروع می‌شود و با تلاش برای حل تعارض از طریق ورود به موقعیت جدید با نقش‌ها و سبک زندگی جدید خاتمه می‌یابد لذا هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر خود شفقت ورزی و پرخاشگری زوجین متقاضی طلاق در شهر تهران بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه گواه می‌باشد. جامعه آماری پژوهش همسران متقاضی طلاق مراجعه‌کننده به دادگاه‌های خانواده در شهر تهران بوده‌اند. تعداد ۲۰ زوج به صورت نمونه‌گیری غیر تصادفی هدفمند انتخاب و با گمارش تصادفی در گروه آزمایش و گروه گمارده شدند (هر گروه ۱۰ زوج). ابزار اندازه‌گیری پرسشنامه‌ی مقیاس شفقت خود نف (۲۰۰۳) و پرسشنامه‌ی پرخاشگری باس و پری (۱۹۹۲) بود. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS24 و روش آماری تحلیل کوواریانس چند متغیری^۱ تحلیل شد. بر اساس یافته‌ها دو گروه آزمایش و کنترل حداقل در یکی از متغیرهای وابسته در مرحله پس‌آزمون دارای تفاوت معنادار هستند. ($F = 513/5, p < 0/0001$). به عبارت دیگر طرحواره درمانی گروهی حداقل از لحاظ یکی از متغیرهای وابسته بر میانگین گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل در مرحله پس‌آزمون تأثیر داشته که میزان این تأثیر برابر با ۷۳ درصد است ($P < 0/05$). یعنی ۰/۹۸ تفاوت‌های فردی در نمرات پس‌آزمون خود شفقت ورزی و پرخاشگری مربوط به تأثیر عضویت گروهی می‌باشد و نتیجه اینکه جلسات مداخله گروهی طرحواره محور می‌تواند از اثربخشی بخصوصی در کاهش خشم و افزایش خود شفقت ورزی و برآورده ساختن نیازهای عاطفی خود و همسر به‌جای کناره‌گیری از هیجانات برخوردار باشد.

واژه‌های کلیدی: طرحواره درمانی، خود شفقت ورزی، پرخاشگری، زوجین متقاضی طلاق

^۱ MANCOVA

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۵، شماره ۳، تابستان ۱۳۹۸، صفحات ۲۴۸-۲۳۹