

## بررسی اثربخشی زوج‌درمانی شناختی رفتاری و ساختاری بر خرسندی زناشویی همسران مبتلا به مشکلات جنسی در شهر گرگان

### سحر شکوهی فر

کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر، آزادشهر، ایران.

#### چکیده

فعالیت جنسی و رضایت حاصل از آن، یکی از اساسی‌ترین ابعاد زندگی انسان است. بسیاری از عملکردهای نادرست جنسی زوجین به فقدان دانش جنسی، مهارت‌های جنسی و مهارت‌های ارتباطی آن‌ها برمی‌گردد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی زوج‌درمانی شناختی رفتاری و ساختاری بر خرسندی زناشویی همسران مبتلا به مشکلات جنسی در شهر گرگان طراحی و اجرا شد. این پژوهش به روش نیمه آزمایشی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل می‌باشد. جامعه پژوهش حاضر همسران مبتلا به مشکلات جنسی مراجعه‌کننده به کلینیک‌های مشاوره‌ی خانواده در شهر گرگان می‌باشند. شیوه نمونه‌گیری در این پژوهش از نوع نمونه‌گیری هدفمند و ابزار اندازه‌گیری پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ<sup>۱</sup> بود. از میان همسران شرکت‌کننده پس از حائز شرایط شدن معیارهای ورودی و معیارهای خروج ۲۰ زوج انتخاب شدند که به صورت تصادفی در دو گروه: گروه مداخله‌ی زوج‌درمانی شناختی- رفتاری و ساختاری (۱۰ زوج) و گروه کنترل (۱۰ زوج) جای گرفتند، این نمونه‌گیری از اردیبهشت ۹۸ آغاز شد و مدت ۸ هفته به طول انجامید. با کنترل پیش‌آزمون بین گروه آزمایش و گروه کنترل از لحاظ خرسندی زناشویی در همسران مبتلا به مشکلات جنسی تفاوت معنی‌داری وجود دارد ( $p < 0/001$ ) و  $F = 61/7$ . نتایج این پژوهش نشان داد مداخله‌ی زوج‌درمانی شناختی رفتاری و ساختاری بر افزایش خرسندی زناشویی همسران مبتلا به مشکلات جنسی در شهر گرگان تأثیر مثبت دارد.

**واژه‌های کلیدی:** زوج‌درمانی شناختی رفتاری و ساختاری، خرسندی زناشویی، همسران مبتلا به مشکلات جنسی

<sup>1</sup> Enrich

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۵، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۸، صفحات ۱۰-۱