

## بررسی رابطه خودافشایی هیجانی با پرخاشگری در دختران شهر دزفول

لیلا سادات عزیز ی ضیابری<sup>۱</sup>، مهرانوش ملک زاده<sup>۲</sup>، ناهید افشاری<sup>۳</sup>، نازیلا حنایی<sup>۴</sup>، مهران

محبیان فر<sup>۵</sup>، امیرعلی رجنی<sup>۶</sup>

<sup>۱</sup> دکترای روان‌شناسی عمومی و هیئت‌علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان. ایران (نویسنده مسئول)  
<sup>۲</sup> کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، اهواز، ایران.  
<sup>۳</sup> کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، ایران.  
<sup>۴</sup> کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، واحد علوم تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، ایران.  
<sup>۵</sup> کارشناس روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان، ایران. (باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران).

### چکیده

نوجوانی مرحله گذار رشد فیزیکی و روانی انسان است که میان کودکی و جوانی روی می‌دهد. این گذار، تغییرات زیستی، اجتماعی و روان‌شناختی را در بر می‌گیرد، هر چند در این میان تنها تغییرات زیستی و روان‌شناختی را به‌آسانی می‌توان اندازه‌گیری کرد. از این‌رو هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه خود افشایی هیجانی با پرخاشگری در دختران ۱۸ ساله می‌باشد. روش این پژوهش همبستگی از نوع پیمایشی می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش دختران نوجوان ۱۸ ساله در مؤسسات کنکور شهرستان دزفول هستند، همچنین نمونه آماری این تحقیق مشتمل بر ۵۰ نفر از این دختران نوجوان می‌باشند که برای انتخاب آن‌ها از روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شده است. ابزار پژوهش پرسشنامه بوده شامل پرسشنامه پرخاشگری (AGQ) و پرسشنامه محقق ساخته‌ی خود افشایی هیجانی. مقدار آزمون همبستگی پیرسون ( $r = 0/134$  و  $p = 0/35$ ) بین خودافشایی هیجانی با پرخاشگری در دختران ۱۸ ساله شهرستان دزفول در سطح  $0/05$  معنادار نمی‌باشد. لذا فرض صفر رد نمی‌شود. آزمون معنادار نمی‌باشد و وجود هیچ‌گونه رابطه‌ای را نمی‌پذیریم. یعنی فرضیه پژوهش (بین خودافشایی هیجانی با پرخاشگری در دختران ۱۸ ساله رابطه معنی‌داری وجود دارد) تأیید نمی‌شود. با توجه به نتایج حاصل، باید اذعان نمود با وجود مؤلفه‌های متناقض در خودافشایی هیجانی، این متغیر به طور کلی نمی‌تواند تأثیر مثبت یکنواختی بر افزایش خشونت و پرخاشگری در دختران نوجوان داشته باشد.

واژه‌های کلیدی: خودافشایی هیجانی، پرخاشگری.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۵، شماره ۱، بهار ۱۳۹۸، صفحات ۱۳۷-۱۲۸