

## بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر کاهش شدت درد ادراک شده و اضطراب مرگ در زنان مبتلا به سرطان سینه

علیرضا پهلوان<sup>۱</sup>، تکتم سادات جعفرطباطبایی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، بیرجند، ایران

<sup>۲</sup> استادیار گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، بیرجند، ایران

### چکیده

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر کاهش شدت درد ادراک شده و اضطراب مرگ در زنان مبتلا به سرطان سینه مراجعه‌کننده به مرکز درمانی امید مشهد انجام گرفته است. به همین منظور، تعداد ۲۴ نفر از زنان مبتلا به سرطان سینه مراجعه‌کننده که مدت ۶ ماه از شیمی‌درمانی آن‌ها می‌گذشت انتخاب شدند و با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس و بعد از مصاحبه بالینی در دو گروه ۱۲ نفری کنترل و آزمایش به صورت تصادفی جایگزین شدند پس همه ۲۴ نفر به وسیله ابزارهای پژوهش از جمله مقیاس اضطراب<sup>۱</sup> مرگ تمپلر مقیاس دیداری<sup>۲</sup> شدت درد (VAS) مورد آزمایش قرار گرفتند. افراد گروه آزمایش، ۱۲ جلسه در مداخلات گروه درمانی شناختی رفتاری شرکت کردند و این در حالی بود که گروه کنترل هیچ درمانی دریافت نکردند در پایان دوباره آزمون‌ها برای همه افراد نمونه ۲۴ نفره اجرا گردید. سپس از گردآوری پرسشنامه‌ها، داده‌های به دست آمده با استفاده از روش‌های آماری تحلیل کواریانس و به وسیله نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها نشان دادند که درمان شناختی- رفتاری به شیوه گروهی در سطح معناداری  $P < 0.05$  در کاهش شدت درد ادراک شده و اضطراب مرگ زنان مبتلا به سرطان سینه مؤثر بوده است. گروه درمانی به افراد کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی مؤثری را بیاموزند، سپس آموزه‌هایشان را روی دیگر اعضای گروه امتحان کنند.

**واژه‌های کلیدی:** سرطان سینه، اضطراب مرگ، شدت درد ادراک شده

<sup>۱</sup>. Templer Death Anxiety scale

<sup>۲</sup>. Visual Analog scale

