

## مطالعه میزان اثرگذاری باورهای مذهبی بر کیفیت زندگی خانواده

مجید امیدی خانکهدانی<sup>۱</sup>، علی امیری نسب<sup>۲</sup>، رضا فتح اله زاده<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> مربی گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور

<sup>۲</sup> کارشناسی ارشد مدیریت و برنامه‌ریزی آموزشی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

<sup>۳</sup> عضو هیئت‌علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد چابهار

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر مطالعه میزان اثرگذاری باورهای مذهبی بر کیفیت زندگی خانواده بود. افراد شرکت‌کننده در پژوهش شامل ۱۳۲ نفر (۵۶ مرد و ۷۶ زن) بودند که به‌صورت نمونه‌گیری در دست رس در شهرستان بندرلنگه انتخاب گردیدند. افراد شرکت‌کننده در پژوهش مقیاس بهزیستی ذهنی فرم بزرگسال (تیم بین‌المللی کیفیت زندگی، ۲۰۰۶) و پرسشنامه فرایندهای خانواده سامانی (۲۰۰۵) (بخش باورهای مذهبی) را تکمیل نمودند. مقیاس کیفیت زندگی شامل ابعاد استاندارد زندگی، سلامت شخصی، موفقیت در زندگی، روابط شخصی، امنیت شخصی، ارتباط با جامعه، تأمین آینده (آسایش آینده) و معنویت/مذهب بود. پایایی مقیاس‌ها از طریق آلفای کرونباخ احراز گردید. باورهای مذهبی افراد به‌صورت سه گروه قوی، متوسط و ضعیف مشخص گردید و سپس تحلیل واریانس یک‌طرفه تفاوت معناداری را بین گروه‌ها نشان داد که نتایج آزمون تعقیبی نشان داد بین گروه قوی و ضعیف از نظر کیفیت زندگی تفاوت معناداری وجود دارد.

**واژه‌های کلیدی:** کیفیت زندگی، باورهای مذهبی، خانواده، مذهب، دین، باور، اعتقاد.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۷، صفحات ۴۳-۳۶