

بررسی فرسودگی شغلی و طلاق عاطفی در سازمان

علی عرب

استادیار گروه روانشناسی تربیتی دانشگاه سیستان و بلوچستان

چکیده

در دهه ۱۹۶۰ روانشناسان شروع به بررسی ارتباط بین محیط کار افراد با تحمل آن‌ها کردند. از آنجایی که اولین آسیب فرسودگی شغلی، رنج بردن از فرسودگی بدنی است، افرادی که از این عارضه رنج می‌برند دچار احساس خستگی شدید می‌شوند. پس برای مقابله با سندرم فرسودگی کاری و کاهش ناراحتی‌های اسکلتی عضلانی راه‌های متعددی از جمله تنظیم برنامه‌های آموزشی اصول صحیح کار کردن؛ چرخش شغلی، استراحت دادن و تبادل اطلاعات مربوط به فرسودگی و آسیب‌های اسکلتی عضلانی در بین کارمندان وجود دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی فرسودگی شغلی و طلاق عاطفی در سازمان انجام شد. روش این پژوهش توصیفی و پیمایشی و همبستگی می‌باشد و از لحاظ هدف کاربردی می‌باشد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه فرسودگی شغلی گلدارد (۱۹۸۹) و پرسشنامه محقق ساخته طلاق عاطفی می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: فرسودگی، شغلی، طلاق عاطفی، سازمان

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۷، صفحات ۱۳۴-۱۲۴