

رابطه جو عاطفی خانواده با بهزیستی روان‌شناختی، کیفیت زندگی و آمادگی به اعتیاد به فضای مجازی در دانشجویان دانشگاه آزاد کرج

نگار صادق اصفهانی^۱، عصمت دانش^۲، نرگس سلیمی نیا^۳

^۱ کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، ایران

^۲ استاد تمام گروه روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج (نویسنده مسئول)

^۳ استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، ایران

چکیده

هدف این پژوهش تعیین رابطه جو عاطفی خانواده با بهزیستی روان‌شناختی، کیفیت زندگی و آمادگی به اعتیاد به فضای مجازی در دانشجویان است. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد کرج در سال ۹۷-۱۳۹۶ به تعداد ۳۳۰۰۰ نفر بود. نمونه با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس به تعداد ۳۳۰ نفر انتخاب شد. پرسشنامه‌ها عبارتند از جو عاطفی خانواده هیل برن (۱۹۶۷)، بهزیستی روان‌شناختی ریف (۲۰۰۲)، کیفیت زندگی رزنیک و نم (۲۰۰۱) و اعتیاد به اینترنت یانگ (۱۹۸۸). برای تجزیه تحلیل داده‌ها از فرمول رگرسیون چند متغیره گام‌به‌گام و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. بر اساس اطلاعات، F مشاهده شده در سطح $0/05$ معنادار بوده است. نتایج نشان داد بین جو عاطفی و بهزیستی روان‌شناختی به اندازه $39/8$ درصد رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد ($P < 0/05$). بین جو عاطفی و کیفیت زندگی به اندازه $41/3$ درصد رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد ($P < 0/05$). بین جو عاطفی و آمادگی به اعتیاد به فضای مجازی به اینترنت به اندازه $52/9$ درصد رابطه معنی‌داری وجود دارد ($P < 0/05$). هر چه در خانواده محبت، نوازش، اعتماد و امنیت بیشتر باشد بهزیستی روان‌شناختی و کیفیت زندگی بهتر خواهد شد و آمادگی به اعتیاد به فضای مجازی کاهش می‌یابد.

واژه‌های کلیدی: اعتیاد، بهزیستی روان‌شناختی، جو عاطفی، فضای مجازی، کیفیت زندگی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۷، صفحات ۱۱-۱